**Корнилов В.А., тезисы по трем темам**

**Тема 1: Делегирование обязанностей   
в водном походе**

**4 слайд** – немного о себе

**5 – Руководитель**

- Организует поход

- Распределяет обязанности в группе с учетом желания и навыков участников, контролирует надлежащее выполнение этих обязанностей

- Отвечает за все происходящее с группой, принимает решения, ведет переговоры с официальными и другими лицами

- Несет ответственность за участников похода

**7 – Завхоз**

- Обеспечивает питание группы на все время проведения похода

- Распределяет дежурство и следит за соблюдением графика дежурств

**9 – Сан.инструктор**

- Отвечает за составление и транспортировку аптечки

- Знает и умеет применять всё её содержимое

- Оказывает доврачебную помощь

- Ведет наблюдение за здоровьем группы

**11 - Снаряженец**

- Отвечает за групповое и личное снаряжение группы и её участников

- Распределяет для транспортировки снаряжение во весу и объему между членами группы

- Проверяет качество и применимость снаряжения перед походом

**13 – Рем.мастер**

- Отвечает за сбор, транспортировку и применение рем.набора

- Оказывает содействие в ремонтных работах

- Должен обладать навыками «мастера на все руки»

**15 – Хронометрист (летописец)**

- Записывает хронометраж похода: время выхода на маршрут, время движения, подхода к определяющему препятствию, прохождения, остановки на обед, бивуак

- Ведет дневник похода – ежедневно краткие сведения о пройдённом участке, основных препятствиях, интересных событиях и достопримечательностях

**17 – Костровой**

- Выбирает место для костра, сняв дерн, сооружает очаг

- Должен иметь пилу, топор, саперную лопату, тент для дров, свечи и рукавицы

- Отвечает за другое костровое оборудование

**19 – Финансист (казначей)**

- хранит общественную кассу

- ведет учет потраченных средств

- производит расчеты между участниками

**21 - Фотограф**

- Отвечает за организацию фотосъемки для отчета

- Основное требование к снимкам: достоверность, привязка к маршруту и хронометражу, свидетельство прохождения определяющих препятствий членами группы

- Основная цель – документальность

**23 – Штурман**

- Человек, который отвечает за подготовку карт, схем

- Штурман также отвечает на вопрос – где мы?

- Ведет непрерывное ориентирование в пространстве и во времени

**25 – Экскурсовод**

рассказывает группе о достопримечательностях маршрута, интересных природных и культурных объектах, значимых исторических событиях в данном районе

**27 – Эколог**

следит за тем, чтобы группа не оставляла после себя мусор и иным образом не вредила окружающей среде организовывает на стоянках экологические «субботники»

**Тема 2: Тактика и стратегия   
водного похода**

**4 – 6 Безопасность**

Зависит от:

- совокупности правильно выбранных и соблюдённых стратегических решений и тактических действий

- знания и умения применять все методы страховки при прохождении водных препятствий

- наличия необходимого количества страховочного снаряжения, отвечающего сложности и специфике выбранного маршрута

- наличие средств связи между экипажами и со службами спасения

наличие походной аптечки и умения оказывать первую помощь

- постановка группы на учёт в ПСО, сообщение в выпускающую организацию о выходе группы на маршрут и окончании маршрута

- наличие навигационных средств, кроме карт и компаса

**7 – Стратегия**

- подготовка к нему

- тщательная разработка маршрута и графика

- подбор группы

**9-10 – Разработка маршрута**

- изучение всех лоций, карт и отчётов на предмет всех неожиданностей и сложностей, которые могут встретиться

- возможности заброски и выброски на маршрут, наличие/отсутствие пешей части маршрута

- естественные и искусственные препятствия и способы их преодоления

- необходимость применения элементов других видов туризма

- стоянки

**12 – Оценка**

реальных технических, физических и психологических возможностей группы, и решение для себя основного вопроса – а можем ли мы вообще идти сюда?

Оценка производится всей группой, а не только руководителем

**14 -15 – Составление графика**

когда маршрут окончательно выбран, то:

- определяется число ходовых дней и весь маршрут разбивается на суточные переходы, намечаются стоянки

- планируется, в какой день предполагается пройти какие препятствия и какое расстояние. Например, чем более сложные препятствия, либо чем

больше препятствий ожидают группу в этот день, тем меньшее расстояние стоит планировать

- Обязательно включаются дневки для отдыха участников, они же могут пригодиться в случае необходимости долгого ремонта судна, или травмы участника, замедляющей маршрут, или возникновения неожиданного препятствия

**17-18 - Разработка запасных и аварийных вариантов**

- Сход с маршрута происходит потому, что всё не задалось: группа понимает, что не успевает на поезд/самолёт и не хочет жертвовать деньгами, работой, семейными вопросами

- необходима разведка, а также решение вопроса о транспортировке снаряжения, особенно, если выходить приходиться пешком (вплоть до оставления части снаряжения, которой можно пожертвовать)

В противном случае сход с маршрута может стать не решением проблемы, а аварийной ситуацией!

**20 - Запасной вариант**

- изменились условия, но ещё ничего не случилось с вами и со снаряжением

Например, прибыв на основную реку, группа сразу оценила, что уровень воды слишком высокий/низкий или возникли сложности с заброской на основную реку

- в районе основного маршрута усложнилась обстановка с местным населением или предполагаются природные катаклизмы т.п.

**22 – Аварийный вариант**

используется в случае аварии, когда уже с вами или со снаряжением произошло что-то, требующее снятия с маршрута всей группы или части группы

**24-26 -28– Аварийная ситуация**

– это событие, при котором возникает угроза аварии или несчастного случая, но они ещё не наступили

значительная, но устранимая в походных условиях поломка судна / нескольких судов

- навал судна на препятствие

- попадание судна в завал

- смыв или выпадение человека из судна в воду

- переворот судна

**-26**- потеря ориентировки на маршруте

- потеря карт или описания маршрута

- потеря части снаряжения, без которого, в принципе, можно продолжать маршрут, но его отсутствие может вылиться в заболевание участника или в серьёзное отставание от графика (палатки, спальники, котлы, рем. набор, личные рюкзаки и т.п.)

**-28**- Аварийная ситуация не означает немедленного принятия решения об аварийном выходе

- Она может быть разрешена успешно, после чего группа должна удвоить бдительность, усилить страховку, возможно, пожертвовать прохождением ряда препятствий, либо сократить маршрут, но тем не менее продолжить движение по маршруту

**30 – Подготовка группы**

а) техническая:

- все участники должны иметь достаточный опыт, а экипажи тренировались в своём составе, чтобы на уровне «экипаж – капитан» возникло полное взаимопонимание

- все должны уметь не только хорошо и правильно грести, но и ремонтировать снаряжение, оказывать медицинскую помощь, страховать товарищей, готовить

**31 –**

б) физическая:

- все члены группы имеют достаточную физическую и специальную туристическую подготовку

**32 -**

в) морально-волевая (психологическая):

все члены группы понимают степень риска похода

способны контролировать свои чувства

- знают, что в любой момент удовольствие может вылиться в решение серьёзных проблем

**33 –**

при ремонте судна или снаряжения часто придётся выступать в роли «Кулибина», при сложном обносе

придумать, как это сделать эффективно, в случае, если что-то испортилось из продуктов либо было

забыто, придумать что можно использовать и как в сегодняшнем дежурстве и в последующие дни и т.п.

**35- Тактика**

- это непосредственное решение стратегических задач, оперативные действия группы на маршруте и в процессе подготовки к нему

В рамках подготовки чрезвычайно важны тактические действия руководителя по подбору группы:

- организовать встречи группы, тренировочные выезды, обсуждения похода, распределение ролей и т.д.

**37 - Тактические действия :**

- организация движения группы на пешеходной части маршрута

- порядок следования судов и связь между ними с учётом расстояний, скорости течения, шума реки и расстоянием между препятствиями и известными ориентирами препятствий

- решение о прохождении препятствий сходу, с осмотром, с вещами или без, с выставлением страховки и организация выбранного способа

- обнос препятствий и его организация

- организация фото и видеосъёмки препятствий

**Тема 3: Питание в водном походе**

**4 – Завхоз**

Героем нашего сегодняшнего обзора будет именно Завхоз,

так как без него в команде никак, именно от него, в конечном счёте

зависит, насколько сытно и вкусно вы будете питаться на маршруте.

Итак, вас выбрали Завхозом и первое, что нужно сделать — это составить

Раскладку

**5 - Расчёт калорийности питания в водном походе**

На длительный поход, байдарочный сплав 3 категории сложности (Карелия, Урал), или велопоход по сложнопроходимому рельефу (броды, песчаники) — 3500 килокалорий в день

**7 –**

Особое внимание уделяем продуктам, богатым жирами (сало, копчёная колбаса, масло, сыр) — их в походе всегда не хватает, а жирные

кислоты необходимы организму для питания клеток

**8 –**

Белковая еда (орехи, шоколад, какао, молоко, мясо)

важна для восстановления мышц

**9 – Углеводы**

(овощи, крупы, сухофрукты, сладости) — источник энергии

**12 – Режим питания в походе**

Завтрак и ужин обычно готовятся на костре или горелке в любом походе

Если поход водный, то возможно днём сделать перерыв на обед в час-полтора, сварить полноценный суп или уху

**13 - Расчёт веса продуктов для похода**

Обычно личные вещи (спальник, одежда, КЛМН, аптечка, инструменты, гаджеты) весят от 6 до 10 килограммов

Двух-трёхместная палатка весит 2-4 килограмма

Общественная аптечка весит около 1.5 килограмм

**14 –**

В водном походе эта проблема не так критична, большую часть пути груз едет на судне — но и здесь стоит учитывать длительность подходов и вероятность обносов, когда вам придётся нести на себе не только рюкзаки, но и суда

**15 – Меню**

**17 – Расчёт продуктов (нормы, закупка)**

**19 – КЛМН**

**21 – Упаковка**

**23 – Распределение**

В водном походе эта проблема не так критична, большую часть пути груз едет на судне — но и здесь стоит учитывать длительность подходов и вероятность обносов, когда вам придётся нести на себе не только рюкзаки, но и суда

**25 – Обязанности завхоза (зав.пита)**

- во-первых, ведает распределением дежурств и следит, чтобы каждое поручение неукоснительно выполнялось

- во-вторых, проводит все раздачи

- утреннюю раздачу конфет, орехов и сухофруктов (они обычно выдаются на весь день, чтобы можно было насыпать в карман и грызть по пути)

- обеденную раздачу шоколада и козинаков

- вечернюю раздачу печенья и «неучтёнки», если таковая случается

**27 - Ягоды, орехи, грибы и рыба**